

Утверждаю  
Исполняющий обязанности  
начальника отдела спорта и  
молодежной политики  
администрации г. Назарово



О.В. Данько

Согласовано  
Директор  
МАУ ДО «СШ»  
г. Назарово



Ю.Г. Дивинец

## ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,  
в зачет круглогодичной Спартакиады среди коллективов  
физической культуры предприятий, организаций, учреждений и  
физкультурно-спортивных клубов по месту жительства города Назарово

г. Назарово  
2025 г

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, в зачет круглогодичной Спартакиады среди коллективов физической культуры предприятий, организаций, учреждений и физкультурно-спортивных клубов по месту жительства города Назарово (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Цель Фестиваля: повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 20 до 65 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- выявление сильнейшей команды для участия в региональном этапе Фестиваля.

## **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в 3 этапа:

I этап муниципальный: сроки проведения 5 марта 2025 г. Начало в 17.30. Место проведения ФСЦ «Лидер».

II этап региональный: сроки проведения – 29-30 марта 2025 года, г. Красноярск.

III этап Всероссийский: по вызову

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет отдел спорта и молодёжной политики администрации г. Назарово.

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на МАУ «СШ» г. Назарово и Центр тестирования.

Главный судья: Цмило С.В.

Главный секретарь: Сучкова М.А.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования).

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;
- муниципальные служащие.

Команды формируются из числа **штатных работников** предприятий (организаций, учреждений) и органов местного самоуправления в возрасте от 20 до 65 лет.

Состав команды включает 8 участников от предприятия (организации, учреждения):

- 1 мужчина и 1 женщина – 20-29 лет (VIII/IX ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет (X/XI ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет (XII/XIII ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 50-64 лет (XIV-XVI ступень комплекса ГТО).

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, служащие органов местного самоуправления, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

К участию допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

**!! ПОДТВЕРЖДЕННЫЙ ЧЕРЕЗ САЙТ ГОСУСЛУГИ !!**

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

№	Женщины	Испытания (тесты)
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 мин.	25-59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты	60-64 года
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
№	Мужчины	Испытания (тесты)
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	Все возрастные группы
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 4 мин.	25-59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты	60-64 года
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Личный зачет по итогам соревнований подводится в абсолютном первенстве отдельно между женщинами и мужчинами, независимо от возраста, согласно 100-очковой таблице.

Определение командного места участников Фестиваля определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.23 № 259.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных каждым участником команды.

В случае равенства очков преимущество получает команда с лучшим командным результатом (суммой очков) в силовых видах (сгибание и разгибание рук в упоре лежа + подтягивание).

**Командный результат идет в зачет круглогодичной спартакиады КФК 2025.**

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды занявшие – 1, 2, 3 места награждаются грамотами и кубками. Спортсмены в составе команды награждаются грамотами и сувенирной продукцией.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами, медалями и сувенирной продукцией.

## **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется до 4 марта, по форме согласно приложению к настоящему Положению, на адрес электронной почты [gto.nazarovo@yandex.ru](mailto:gto.nazarovo@yandex.ru)

В день соревнований руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом предприятия (учреждения) с медицинским допуском к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО каждого участника;

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника.

**Телефон для справок: 7-14-44**

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение (оплата судейских бригад) Фестиваля осуществляется за счет средств, выделенных на внедрение комплекса ГТО.

Приложение  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди трудовых коллективов**

от команды \_\_\_\_\_  
наименование команды

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Сту- пень	Допуск врача, дата, подпись, печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Ответственное лицо: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
ФИО подпись

контактные данные: \_\_\_\_\_ (телефон).

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
ФИО подпись

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.