

**Режимы дня
на пятидневную неделю**

(холодный период)

**Группа раннего возраста
(дети полутора - трех лет)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Совместная деятельность, игры	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (2 непрерывных образовательных деятельности не более 10 минут в каждой подгруппе)	9.00 – 9.55
Совместная деятельность (в свободное от непрерывной образовательной деятельности время)	9.00 – 9.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.30
Возращение с прогулки	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.05
Совместная деятельность	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (по необходимости)	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.10
Возращение с прогулки, совместная деятельность	18.10 – 18.45
Совместная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

**Младшая группа
(дети трех - четырех лет)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (2 непрерывных образовательных деятельности не более 15 минут с перерывом 10 минут)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10

Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.05
Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальные занятия со специалистами	15.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

Средняя группа
(дети четырех - пяти лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальные занятия со специалистами	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (2 непрерывных образовательных деятельности по 20 минут с перерывом 10 минут)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, непрерывная образовательная деятельность (по необходимости)	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия со специалистами	15.25 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

Старшая группа
(дети пяти - шести лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами, утренняя	7.00 – 8.35

гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (2 непрерывных образовательных деятельности по 25 минут с перерывом 10 минут)	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, непрерывная образовательная деятельность (по необходимости)	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с специалистами	15.25 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Подготовительная к школе группа
(дети шести - восьми лет)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (3 непрерывных образовательных деятельности не более 30 минут с перерывом по 10 минут)	9.00 – 10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с специалистами, индивидуальные занятия	15.25 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.25 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Режимы дня
на пятидневную неделю**

(теплый период)

**Группа раннего возраста
(дети полутора - трех лет)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Совместная деятельность, игры	8.45 – 9.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.05
Совместная деятельность	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.30
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	16.30 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 19.00

**Младшая группа
(дети трех - четырех лет)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Совместная деятельность (музыкальная, познавательная, двигательная и т.п.)	9.00 – 9.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.05
Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40

Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 19.00

Средняя группа
(дети четырех - пяти лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Совместная деятельность (музыкальная, познавательная, двигательная и т.п.)	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.40
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.05 – 19.00

Старшая группа
(дети пяти - шести лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Совместная деятельность (музыкальная, познавательная, двигательная и т.п.)	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10

Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 19.00

**Подготовительная к школе группа
(дети шести - восьми лет)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Совместная деятельность (музыкальная, познавательная, двигательная и т.п.)	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 19.00